

Ein Service von Dissens Freiburg

Auszüge aus dem NLP-Practitioner-Lernscript

Siggi Buschau
NLP-Lehrtrainer DVNLP
Dipl.Pädagoge
Tel. 0761 / 20 85 826
www.disnlp.de
Beachten Sie die aktuellen Angebote

NLP Practitioner Ausbildung

**Wahrnehmungs-
positionen**

Logische Ebenen

Ebenen der Veränderung

Die neuro-logischen Ebenen (von Robert Dilts entwickelt). Dilts wählte den Begriff, weil seiner Meinung nach auf den verschiedenen Ebenen unterschiedliche Teile der Neurologie beteiligt sind.

Logische Ebenen



Ein Service von Dissens Freiburg

Auszüge aus dem NLP-Practitioner-Lernscript

Siggi Buschau
NLP-Lehrtrainer DVNLP
Dipl.Pädagoge
Tel. 0761 / 20 85 826
www.disnlp.de
Beachten Sie die aktuellen Angebote

NLP Practitioner Ausbildung

**Wahrnehmungs-
positionen**

**Definition
Logische Ebenen**

Neuro-Logische-Ebenen - Definition

Spiritualität:

Hier geht es um die philosophische, religiöse wie auch um die berufliche, familiäre und gesellschaftliche Zuordnung.

Dies ist die tiefste Ebene, wo wir die größten Fragen betrachten und umsetzen. Warum sind wir? Was ist der Sinn des Lebens? Diese Ebene leitet und formt unser Leben und gibt unserer Existenz eine Grundlage. Jede Veränderung dieser Ebene hat tiefgreifende Auswirkungen auf alle anderen Ebenen.

Identität:

Mein grundlegendes Selbstbild, meine tiefsten, zentralen Werte und meine Aufgabe und Mission im Leben.

Glauben und Werte:

Leitideen, die wir für wahr halten und als Grundlage für unser Handeln benutzen. Solche Glaubenssätze können sowohl Berechtigungen (Erlaubnis) als auch Einschränkungen (Verbote) enthalten.

Fähigkeiten:

Verhaltensweisen, allgemeine Fertigkeiten und Strategien, die wir in unserem Leben benutzen.

Verhalten:

Unsere konkreten Handlungen.

Umwelt:

Alles worauf wir reagieren, unsere Umgebung und andere Menschen, denen wir begegnen.

Ein Service von Dissens Freiburg

Auszüge aus dem NLP-Practitioner-Lernscript

Siggi Buschau

NLP-Lehrtrainer DVNLP

Dipl.Pädagoge

Tel. 0761 / 20 85 826

www.disnlp.de

Beachten Sie die aktuellen Angebote

NLP Practitioner Ausbildung

**Wahrnehmungs-
positionen**

Vom Problem zum Ziel.

Alignment

Die neurologischen Ebenen können auch dazu benutzt werden, für ein Problem ein Ziel zu entwickeln und Ressourcen dafür zu finden.

Genauere Problembestimmung

1. Problemsituation finden
2. Worum geht es in der Situation? (aus der Metaebene beschreiben)
3. Metaposition bestimmen (Ort im Raum bestimmen)
4. Metaposition einnehmen (an den Platz stellen)
5. Wo im Raum siehst du jetzt diese Situation?
6. Problemsituation beschreiben
7. In die Situation hineingehen und kurz erleben lassen
8. Wechsel zur 1. Position der Logischen Ebenen

Zielfindung

Ebene Umgebung

Umwelt

Frage dich, wie soll die Umgebung sein, was sollte dort anders sein, damit es gut und angenehm wäre?

Ebene Verhalten

Verhalten

Ebene Umgebung

Dann gehe noch einen Schritt weiter, und frage dich, wie sollst du dich verhalten, was kannst du tun, damit die Situation gut ist.

Was genau machst du, was nicht?

Ebene Fähigkeiten

Fähigkeiten

Ebene Verhalten

Ebene Umgebung

Dann trete bitte noch einen Schritt weiter, und frage dich, welche Fähigkeiten hast du an dieser Stelle, und welche zusätzlichen Fähigkeiten solltest du haben?

Wie genau kann es machen?

Wie wird das gemacht?

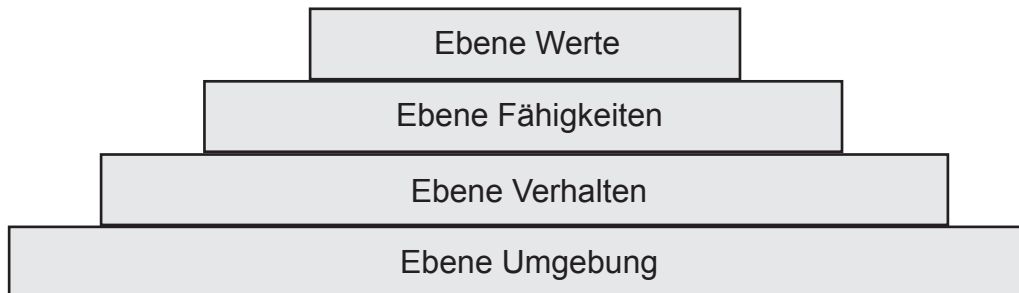
Ein Service von Dissens Freiburg

Auszüge aus dem NLP-Practitioner-Lernscript

Siggi Buschau
NLP-Lehrtrainer DVNLP
Dipl.Pädagoge
Tel. 0761 / 20 85 826
www.disnlp.de
Beachten Sie die aktuellen Angebote

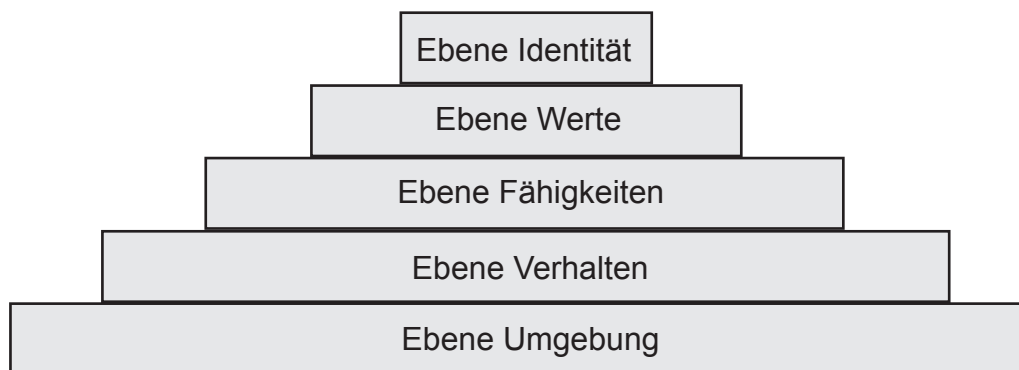
NLP Practitioner Ausbildung

**Wahrnehmungs-
positionen**



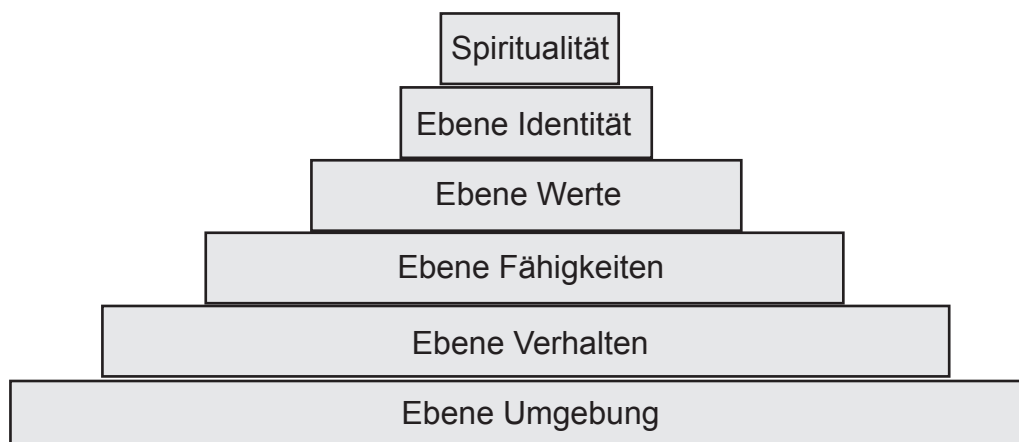
Werte

Nach dem nächsten Schritt überlege dir, was für Überzeugungen, Werte sind dir wichtig. Was ist dir wichtig wenn du deine Fähigkeiten einsetzt. Warum machst du das/nicht?



Identität

An dieser Stelle frage dich, wer ist die Person die diese Werte, diese Fähigkeiten, dieses Verhalten in dieser Umgebung einsetzt? Wer bist du?



Spiritualität

Hier frage dich, was ist die Vision die du von deinem Leben hast. Was ist der Sinn deines Lebens? Wer bist du außerdem noch? Wer noch?

© Siegfried Buschau 2005 Dissens Freiburg